



9月度

# 就職支援セミナースケジュール

沖縄県おしごと応援センターOne×Oneでは皆様の就職活動に役立つセミナーを毎月開催しています。  
**一人で就職活動するのは不安・就職活動をどう進めていいかわからない。  
仕事が長続きしない、職場での人間関係がうまくいかない・・・など  
個別的、継続的支援を希望される方。**

**※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。**

## ★ ワープロ基礎講座

9月3日（月）～9月7日（金）

【ワープロ（文字入力、変換など）】  
を短期集中で学ぶ講座です。

全5回 10:00～12:00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

パソコンを使って、仮名（ローマ字）を漢字に改めたり、文章の追加・削除したり、文字入力操作の初歩スキルを身につけます。講座後、ワープロ検定に向けた基礎練習とし、スキルアップを目指し就職に結びつけることを目的としています。

このような方に最適な講座です

- 仕事でパソコンの必要性を感じ、まずは基礎的な入力のスキルを身につけたい。
  - パソコンの資格取得へ向けたキッカケ作りにしたい。
- ※ローマ字での入力が必須となる講座です。



定員6名 定員に達し次第締め切り

**※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。**

9月10日（月） 10:00～12:00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

就職活動の幅を広げよう

## パソコン初心者セミナー

あなたの就職活動は「パソコン」で悩んでいませんか？パソコンを使った事がない、使い方を忘れてしまった等の不安を感じていませんか？パソコンに自信がない、仕事でパソコンの必要性を感じている方へ、新しい一歩を踏み出すきっかけ作りのセミナーです。



定員6名 定員に達し次第締め切り

**※このセミナーは就職活動実績の対象にはなりません。**

## ★ 自己成長セミナー

9月12日（水） 10:00～12:00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室



エゴグラムを使い、自己分析をしてコミュニケーションの傾向を知りましょう。  
自分自身を知る事で良い人間関係に！

定員10名 定員に達し次第締め切り

**※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。**

問合せ：沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト  
〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設(旧コリンザ)3階  
グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内  
電話098-923-0078 問合せ時間:9:00～12:00 13:00～16:00



# 9月度 就職支援セミナースケジュール

沖縄県おしごと応援センターOne×Oneでは皆様の就職活動に役立つセミナーを毎月開催しています。

**※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。**

## ★ ストレスマネジメント セミナー

9月13日（木） 10：00～12：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

日々、溜まっているストレスを発散させることは、とても大切な事です。  
ストレス解消法を知り、自分をコントロールすることで、就職活動、今後のお仕事を継続していくことに活かしましょう。

定員10名 定員に達し次第締め切り



**※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。**

## ★ 事務職体験講座

9月21日（金） 14：00～16：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

事務的なワークを通し、自身で優先順位や段取り力を身につける、きっかけ作りの手伝いをするセミナーです。何となく想像している事務職のイメージがよりハッキリします。

- ◇実践的な仕事を体験
- ◇優先順位のつけ方体験
- ◇段取りのしかた体験
- ◇伝言のつたえ方体験

定員10名 定員に達し次第締め切り

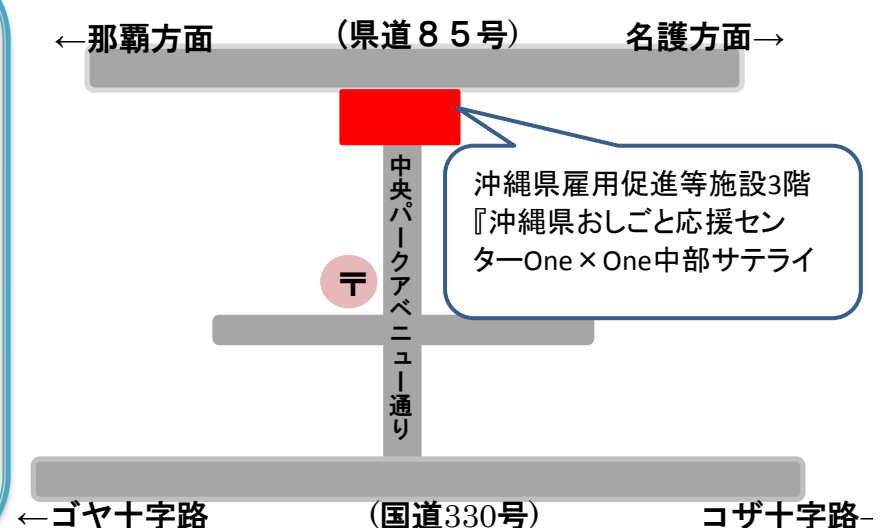
こんな体験が  
できます！



**※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。**

## 沖縄県おしごと応援センター One×One中部サテライト

働きたい気持ちがあり、就職活動はしているが、なかなか決まらない方や、就職活動をどう進めていいか戸惑いのある方、一人で悩まず私たちと一緒に考えてみませんか？



問合せ：沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン)中部サテライト

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設(旧コリンザ)3階  
グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内

電話098-923-0078 問合せ時間：9:00～12:00 13:00～16:00

