



# 4月度 就職支援セミナースケジュール

沖縄県おしごと応援センターOne×Oneでは皆様の就職活動に役立つセミナーを毎月開催しています。

一人で就職活動するのは不安・就職活動をどう進めていいかわからない。  
仕事が長続きしない、職場での人間関係がうまくいかない・・・など  
個別的、継続的支援を希望される方。

**※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。**

4月16日（月） 10：00～12：00

@おしごと応援センターOne×One 研修室

就職活動の幅を広げよう

## パソコン初心者セミナー

あなたの就職活動は「パソコン」で悩んでいませんか？パソコンを使った事がない、使い方を忘れてしまった等の不安を感じていませんか？パソコンに自信がない、仕事でパソコンの必要性を感じている方へ、新しい一歩を踏み出すきっかけ作りのセミナーです。

定員6名 定員に達し次第締め切り



注)こちらの図はイメージです。

**※このセミナーは就職活動実績の対象にはなりません。**

## ★ 自己成長セミナー



4月18日（水） 10：00～12：00

@おしごと応援センターOne×One 研修

エゴグラムを使い、自己分析をしてコミュニケーションの傾向を知りましょう。自分自身を知る事で良い人間関係に！

定員10名 定員に達し次第締め切り

**※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。**

## ★ リフレーミングセミナー



4月23日（月） 10：00～12：00

@おしごと応援センターOne×One 研修室

リフレーミングとは、置かれている状況や、考えている内容を違った角度や、視点を変えたり、解釈を変えてポジティブにしていくものです。

定員10名 定員に達し次第締め切り

**※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。**

問合せ：おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設(旧コリンザ)3階  
グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内

電話098-923-0078 問合せ時間：9:00～12:00 13:00～16:00



# 4月度 就職支援セミナースケジュール

沖縄県おしごと応援センターOne×Oneでは皆様の就職活動に役立つセミナーを毎月開催しています。

一人で就職活動するのは不安・就職活動をどう進めていいかわからない。  
仕事が長続きしない、職場での人間関係がうまくいかない・・・など  
個別的、継続的支援を希望される方。

**※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。**

## ★ アサーションセミナー

4月25日（水） 10：00～12：00

※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。

@おしごと応援センターOne×One 研修室

アサーションとは「自分と相手を大切にする表現技法」を意味します。

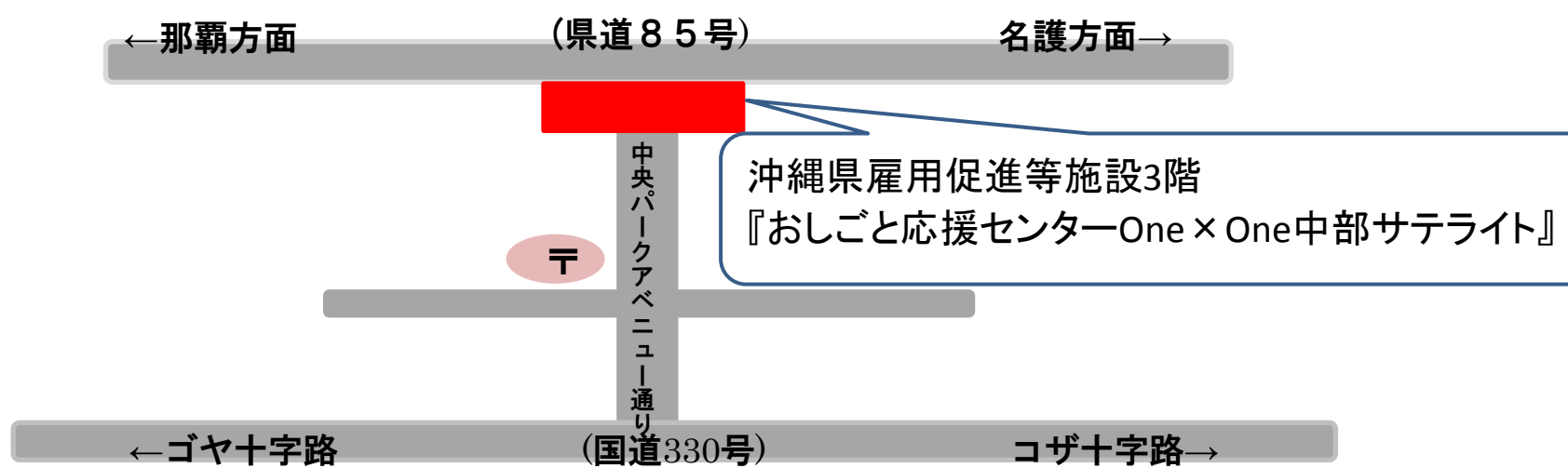
互いに尊重しあい、自分の伝えたい事を適切な方法で表現し、豊かな人間関係を築いていきましょう♪

定員10名 定員に達し次第締め切り



## おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト

働きたい気持ちがあり、就職活動はしているが、なかなか決まらない方や、就職活動をどう進めていいかわからない戸惑いのある方、一人で悩まず私たちと一緒に考えてみませんか？



問合せ：おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設(旧コリンザ)3階

グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内

電話098-923-0078 問合せ時間：9:00～12:00 13:00～16:00

