




沖縄県おしごと応援センター One × One 

4月セミナー開催予定表

月	火	水	木	金
4/2	4/3	4/4	4/5	4/6
9	10	11	12	13
		初めてのよんな～講座 ～パソコンセミナー～ (1日目/全3回) 13:30～15:30 3階大会議室 定員6名 (担当:仲田)	発見! 仕事のコツセミナー (作業編) 3階大会議室 定員4名 10:00～12:00 (担当:藤井・下地)	企業実習・就職前 マンガマナーセミナー 10:00～12:00 1階会議室 定員8名 (担当:玉城・天久)
16	17	18	19	20
	発見! 仕事のコツセミナー (コミュニケーション) 3階大会議室 定員4名 10:00～12:00 (担当:藤井・下地)	初めてのよんな～講座 ～パソコンセミナー～ (2日目/全3回) 13:30～15:30 3階大会議室 定員6名 (担当:仲田)	就職定着セミナー (ドリームフォト) 14:00～16:00 1階会議室 定員6名 (担当:伊佐早・仲田)	
23	24	25	26	27
		初めてのよんな～講座 ～パソコンセミナー～ 3日目/全3回) 13:30～15:30 3階大会議室 定員6名 (担当:仲田)		就職準備セミナー 心のモヤモヤを 見方考え方でチェンジ 10:00～12:00 1階会議室 定員6名 (担当:仲栄真・下地)
30	5/1	5/2	5/3	5/4
			憲法記念日	みどりの日

※本事業は沖縄県振興特別推進交付金活用事業によるパーソナル・サポート事業を公益財団法人 沖縄県労働者福祉基金協会が受託し運営しています。

※子ども(未就学児)一時預かりルームが利用できます。お問い合わせはグッジョブセンターおきなわ(098-865-5006)まで!

※お問い合わせ:沖縄県おしごと応援センター One × One(098-865-5003)まで! 受付時間:月～金 9:00～17:00



## 沖縄県おしごと応援センター One×One 《4月セミナースケジュール》

### 【利用対象者】

- ・就職活動はしているが、なかなか結果が出ない
- ・就職活動をどう進めていいか戸惑っている
- ・仕事をしていない期間が長く不安
- ・仕事が長続きしない
- ・離転職を繰り返している
- ・何が向いているかわからない
- ・このままの状態が続くと生活が厳しくなりそう

## 初めてのよんな～講座

～ パソコンセミナー（3回）～

パソコン初心者から、または、Wordを少しだけ体験したい人を対象としています。パソコンを使ったことが無い初心者の人は、パソコンの使い方やマウスの操作をタイピングソフトを活用して練習を行います。また、パソコンは少しだけできるけれど、Wordを体験してみたい人は、最小限のWordの機能を体験し、文書入力が少しできるようになるまでを目標としています。全3回連続参加するの、1回のみ参加もOKです。

パソコンセミナーへ挑戦してみましょう。

日時：平成30年4月11日（水）、  
4月18日（水）、4月25日（水）  
13時30分～15時30分

※12:30～13:30(自習時間)

場所：グッジョブセンター3階大会議室  
定員：6名 担当：仲田



## 発見！仕事のコツセミナー

（作業編）～効率的な作業法・質問を学ぼう～

仕事をするうえで、「もっとうまくやるためには？」と工夫をすることが大切です。

2種類の簡単な作業を体験し、そのコツや工夫の仕方を考え仕事を始める準備を進めよう！

いま働いている方も改めて自身の働き方についてふり振り返り、日頃の業務に活かそう！

効率の良い作業法とは？

協調性と役割分担

作業に取り組む順番

道具の準備や置き方

日時：平成30年4月12日（木）10時～12時  
場所：グッジョブセンター3階大会議室  
定員：4名 担当：藤井・下地

## 企業実習・就職前 マンガマナーセミナー



●実習先や職場でしっかり業務をおこなうために、どんなところに気をつけたらいい？業務を覚えるコツは？意識することは？いろいろな疑問をマンガで分かりやすく学びます！

●すでに仕事をしている方も日頃の自分のマナーや業務の振り返りができます。

日時：平成30年4月13日（金）10時～12時  
場所：グッジョブセンター1階会議室  
定員：8名 担当：玉城・天久

## 発見！仕事のコツセミナー

（コミュニケーション編）

～メモのとり方・質問を学ぼう～

仕事に「こんな時どうしたらいいんだろう？」と思ったことはありませんか？

このセミナーでは仕事の場面で必要なコミュニケーションを一緒に考えてみましょう。

また、指示の聞き方やメモの取り方について大切なポイントを整理し、ちょっとした仕事のコツを一緒に勉強してみませんか？

日時：平成30年4月17日（火）10時～12時  
場所：グッジョブセンター3階大会議室  
定員：4名 担当：藤井・下地



## 就労定着セミナー

「ドリームフォト」

あなたは、〇年後、どんな自分になっていたいですか？どのような仕事をしていて、どんな仲間が周りにいますか？休日は何をして過ごしていますか？普段あまり考えることがないことをこの講座でじっくり考え、あなたの未来プラン、自分の地図を作成しましょう！



日時：平成30年4月19日（木）14時～16時  
場所：グッジョブセンター1階会議室  
定員：6名 担当：伊佐早・仲田

## 就職準備セミナー

～ 心のモヤモヤを見方・考え方で チェンジ!! ～

自分の心の中のモヤモヤ感情を上手にコントロールできたらいいのに・・・と思いませんか？

自分の気持ちに向き合い、不安や怒りをどう解消していくのかのコツを学び、今後の仕事や生活に活かせるようにしていきましょう。

日時：平成30年4月27日（金）10時～12時  
場所：グッジョブセンター1階会議室  
定員：6名 担当：仲栄真・下地



※セミナーのお申し込みは、事前予約をお願い致します。お申し込み、お問い合わせに関しては、下記までご連絡ください。



グッジョブセンターおきなわは、就職から生活にかかわる機関と緊密に連携し、相談から就職までワンストップで支援を行う施設です。

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1-15-10  
グッジョブセンターおきなわ1F  
開所日：月～金（祝日・年末年始を除く）  
開所時間：9:00～17:00  
電話：098-865-5003